

## 確率思考を受け入れる

「一年後には絶対毎月100万円以上稼げるようになる！」  
「一億円絶対稼ぐ」  
といった目標を持っているとします。

その状態になることを信じるのは良いことだと思います。

ただし、大切なのはその目標を達成することではなく、  
達成できなかつたらダメでもなく、目標に進んでいく中で  
どう感じて、どう充実した毎日を過ごすか？が一番重要です。

トレードは確率的に考えていく必要があります。

あまりにも目標達成ばかりに集中してしまうと  
正しい行動をしても損切になる、ということが起きた時に  
自分がやっていることに自信が持てなくなったり、  
強い恐怖を感じたりしやすいです。

そんな状態を避けたいがために、確率思考から外れて  
「何とか自分の力で物事をコントロールしてやろう」  
といった気持ちが芽生えてきたりしてしまいます。

目標達成を信じて進めるのは大切ですが、  
「達成すること」を重要視してしまうと無理をしたり  
あとで後悔するような犠牲を払ったりしてしまいます。

「達成すること」ではなく  
**「達成できると信じるけど、達成できなかったとしても満足」**  
という状態でやっていきます。

「達成できなくても満足」と考えるほうが、  
思考が広がりやすく、物事を達成させる時に  
一つのことにとこだわらない新たな方法、

例えばこれまでのやり方を手放して新しい視点から、  
別の違ったアプローチを発見しやすくなります。

そういった柔軟な発想をするためにも、  
「確率思考で考える」「自分がやりたいことをやる」  
本質的な考え方を身につけて自由に考えていきます。

私たちはこれまでの人生で

「他人から非難されそう、非難されるから  
(本当はやりたいことだけど) やらない」

「(自分は違う意見だけど)  
皆と同じ意思決定をしなければならない」

と考えやすい教育を受けています。

そういった考えが悪いということではなく、  
この考えでは自由な発想をしにくいです。

**本当に自分がやりたいことをやっていいんだ、  
自分で勝手に制限をつけて考えや行動を制限  
してただけなんだ、と気づけば、**

本当に自分がやりたいことをやれるし、

やりたいことをやれば、やる過程も楽しめるので  
目標があつてそれを達成できなかったとしても  
満足するし喜びも感じられます。

もしかすると、今はまだこういったことを聞いてもピンと来ないかもしれませんが、

まずは、そういった状態になる方が自分は幸せになれる、  
と思ってやってみてほしいです。

毎日を楽しく過ごして、達成する過程に  
喜びを感じられれば余裕も出てきますし、  
視野も広がります。

そして、今以上に生きること  
喜びを持てるようになると思います。