

トレード記録はこれでバッチリ♪

トレーダーが勝つために必要な考え方
あやな 著

■著作権について

本冊子と表記は、著作権法で保護されている著作物です。
本冊子の著作権は、発行者にあります。
本冊子の使用に関しましては、以下の点にご注意ください。

■使用許諾契約書

本契約は、本冊子入手した個人・法人(以下、甲と称す)と発行者(以下、乙と称す)との間で合意した契約です。本冊子を甲が受け取り開封することにより、甲はこの契約に同意したことになります。

第1条本契約の目的:

乙が著作権を有する本冊子に含まれる情報を、本契約に基づき甲が非独占的に使用する権利を承諾するものです。

第2条禁止事項:

本冊子に含まれる情報は、著作権法によって保護されています。甲は本冊子から得た情報を、乙の書面による事前許可を得ずして出版・講演活動および電子メディアによる配信等により一般公開することを禁じます。特に当ファイルを第三者に渡すことは厳しく禁じます。甲は、自らの事業、所属する会社および関連組織においてのみ本冊子に含まれる情報を使用できるものとします。

第3条損害賠償:

甲が本契約の第2条に違反し、乙に損害が生じた場合、甲は乙に対し、違約金が発生する場合がございますのでご注意ください。

第4条契約の解除:

甲が本契約に違反したと乙が判断した場合には、乙は使用許諾契約書を解除することができるものとします。

第5条責任の範囲:

本冊子の情報の使用の一切の責任は甲にあり、この情報を使って損害が生じたとしても一切の責任を負いません。

目次

トレード記録をつけるその前に 3

今日から始めよう！
トレード記録項目一覧 4

トレード記録をつけるその前に

「トレード記録が大事っていうけど、一体何をどうやって記録すればいいのー？」

と、最初の頃とても悩んでいた。

もしかすると、あなたも同じように悩んでいるかもしれない。

そこで、今日はあなたにコツソリとトレード記録に必要な項目をお伝えしよう。

実を言うと、こういったトレード記録は、あまり多くの人はやらない。

めんどうだからね。

私も、「とてもめんどうだな～」と思いながら記録していた頃があった。

「記録つけないと勝てるようにならないよ」と、わかっていたけど面倒でつけなかったんだ。

だから、最初の頃はトレードしたチャートをA4サイズの紙に印刷して、エントリーとエグジット（決済）だけをペンで記入していたよ。

最初はそのくらいから始めてみても全然かまわないと思うよ。

最初から完璧にやろうと思わずに気楽に始めれば良いと思うよ。

「この項目は、必要だな」と思ったら少しづつ項目を増やしていけばいい。

じゃあ早速、**超重要項目**をあなたにお伝えしていこう。

今日から始めよう！トレード記録項目一覧

◆ **トレードする通貨ペアと選んだ理由**

例) ドル円：日足がはっきりと上昇傾向だったから
ユーロドル：他の通貨よりも流れがわかりやすかったから、など

◆ **ストップの位置**

例) 前回高値を越えたポイント
Opips逆行したら、など

※基本的に損く利益となるように設定する。

◆ **エントリーした時間、エグジット（決済）した時間 保有していた時間**

例) 22:05～22:55（50分間）

◆ **目標ポイント**

例) 前回高値付近まで
Opips利益が乗るまで
移動平均線にタッチするまで、など

◆ **エントリーした理由**

例) テクニカルサインが出たから
（内容を詳しく書く）
急にレートが動いて飛び乗った、など
（感じた感情も詳しく書く）

◆ **エグジット（決済）した理由**

例) テクニカルサインが出たから
（内容を詳しく書く）

◆ サイン通りにエグジット（決済）しなかった理由

例) 利益が少なくなるのが怖くなったから、など
(感じた感情について詳しく書く)

◆ 損切の場合：最大含み益
利益の場合：最大含み損

※後からトレードを修正する場合があると便利
今は意味がわからなくても書いておくと超便利

◆ トレード結果

例) Opips獲得、Opips損切

さあ、どうだったかな？

「うーん、結構たくさんあるね」

そうだね。でも少しづつ、書けるものから
書いていけばいいんじゃないかな！

そのうち慣れてきたら、
「こんな項目も必要だなあ」
ってというのが分かってくるから

そうなってからここに書いてある以外の
項目も少しづつ増やしていくといいと思うよ。

意外とみんなやらないことだから、
これをやれば、かなり成長スピードが上がるよ！

頑張っってね。
それじゃーまた！

最後まで読んで頂きましてありがとうございました。

あやな

ご相談、ご質問はいつでもどうぞ

⇒ <https://ssl.form-mailer.jp/fms/902788dd222282>

(ご質問やご相談、ご感想などお気軽にどうぞ♪)

運営ブログ : <http://mentaltrading.biz/>

メールはこちら : traderayana@gmail.com