

# 【初心者時代に全てが決まる！】

## 勝ち組・負け組の分かれ道



## なぜ、トレードで稼げる人と 稼げない人とに分かれるのか？

誰も教えてくれない  
稼げる人と稼げない人の中にある  
決定的な隔たりを詳しく解説

by あやな

#### ■著作権について

本冊子と表記は、著作権法で保護されている著作物です。  
本冊子の著作権は、発行者にあります。  
本冊子の使用に関しましては、以下の点にご注意ください。

#### ■使用許諾契約書

本契約は、本冊子入手した個人・法人(以下、甲と称す)と発行者(以下、乙と称す)との間で合意した契約です。本冊子を甲が受け取り開封することにより、甲はこの契約に同意したことになります。

#### 第1条本契約の目的:

乙が著作権を有する本冊子に含まれる情報を、本契約に基づき甲が非独占的に使用する権利を承諾するものです。

#### 第2条禁止事項:

本冊子に含まれる情報は、著作権法によって保護されています。甲は本冊子から得た情報を、乙の書面による事前許可を得ずして出版・講演活動および電子メディアによる配信等により一般公開することを禁じます。特に当ファイルを第三者に渡すことは厳しく禁じます。甲は、自らの事業、所属する会社および関連組織においてのみ本冊子に含まれる情報を使用できるものとします。

#### 第3条損害賠償:

甲が本契約の第2条に違反し、乙に損害が生じた場合、甲は乙に対し、違約金が発生する場合がございますのでご注意ください。

#### 第4条契約の解除:

甲が本契約に違反したと乙が判断した場合には、乙は使用許諾契約書を解除することができるものとします。

#### 第5条責任の範囲:

本冊子の情報の使用の一切の責任は甲にあり、この情報を使って損害が生じたとしても一切の責任を負いません

## 目次

初心者のミスは当たり前？……………	4
デモ！デモ！デモ！とにかくデモ！……………	6
手法がないのはお金をドブに捨てること……………	7
一つの時間足だけで分かったつもり？……………	8
知っていても翻弄される。 知らなかったら？地獄へ直行……………	10
値ごろ感を鍛えておく……………	11
一晩でマイナス10万円……………	12
やられたら、やりかえす。 倍返し！…で口座崩壊……………	12



こんにちは。裁量トレーダーのあやなです。  
トレーダーのためのブログを書いています。

⇒ [くわしいプロフィールはこちらから](#)

「初心者だからミスしても仕方ない！」

私がF X初心者だったころ、こんな  
甘い考えを持っていた。

「初心者だから、多少ミスするのは  
あたりまえじゃん？」

くらいに思っていた。

私が初心者だったころ、どのくらいの量で  
取引をすればいいのか知らなかったから、  
適当に取引していた。

最初は5万通貨の取引をしていた。

5万通貨というのはだいたい500万円分  
のお金を売買していることになる。

1円の値幅が動けば、もらえるお金が5万円  
くらいになる。

「1日に1万~2万円稼ごうと思うなら  
5万通貨くらいでトレードしないと  
効率がわるいよね」

そう思っていた。

ある日トレードしていると、私が考えて  
いた以上に、大きく反対方向に値が動いた。

「あっ、ヤバいな。損が大きくなっちゃう」

と一瞬思った。

いつもならスグにトレードをやめて小さく  
損失を出して終了するのだけれど、その日は  
終了するタイミングを逃して終了できなかった。

「思ったより損が大きくなっちゃった・・・」

チャートを見ていると、損失がドンドン増えていった。

「あわわわわ、なんか怖い。これ以上見てられない」

恐怖と不安で、トレードを終了しないまま  
チャートをそっと閉じた。

ポジションを保有したまま、パソコンから  
離れ、その日は眠りにつくことにした。

「明日になったら反転して損が小さくなってるかも」

そんな淡い期待を抱いていた。

あまり眠れない夜を過ごした次の日、朝イチで  
急いで昨日のポジションを確認した。

「-100,800」

赤い字でそう表示されていた。

「ドキッ!」とした。

「どうしよう、昨日より損が大きくなってる」

しかし、ここでもトレードを終了することが  
できなかった。

「もう少し待ったら戻るかも・・・」

大きくなる損失を冷静に見ることができなかった。

結局、1か月以上もマイナスポジションを  
持ったまま放置してしまった。

最終的にトレードを終了することができたのは  
マイナスが**50万円以上**に膨れ上がった時だった。

「たった5万通貨で、一か月の間にこんなに大きな  
損失が発生するなんて知らなかった・・・」

初心者の頃に遭遇したミスだった。

「トレードに『私は初心者だから』なんて  
甘い考えを持ち込んだら、大切なお金は  
一瞬のうちに吹き飛んでしまうんだな・・・」

この経験があって、私はとても反省した。

あなたが初心者特有のミスを犯して、大切な  
お金を失ってしまわないために、これから  
あなたが知っておくべきことをご紹介します。

## 【勝ち組が確実にやっていること その1】

### ◆デモトレードで練習する

「私は初心者なんです」

私はそう言いながら一日に5万も10万も  
損が出るような枚数でいきなり取引していた。

その結果、50万円以上ものお金をムダに  
してしまった。

最初から実際にお金を入れてトレードして  
しまうと、私のように大金を失ってしまう。

だから最初は、**デモトレードをしてトレードに  
慣れておくのがいい。**

「デモトレード」というのは、仮想のお金を  
使ってトレードの練習ができるシステムのこと。

売買する画面はそれぞれのFX会社によって  
違っている。

使いやすさには、あなたの好みがあるだろうから

どのFX会社の画面が使いやすいのかを  
いくつか実際に触ってみて確かめるといい。

「5万通貨で取引するとこのくらいの利益が  
出るんだな。損はこのくらいか」

こんなふうに、デモトレードで取引の練習を  
して、お金が増えたり減ったりする感覚を  
まずは確かめておくのがいい。

そうすれば、私のようにムダにお金を失わずに済む。

## 【勝ち組が確実にやっていること その2】

### ◆手法を決める

FXをするには『手法』というものが  
必要。まずはその『手法』を決めること  
から始まる。

手法とは、取引する時の目安にするものだ。

目安がなかったら、どこで売り買いすれば  
よいか分らなくなってしまう。

だから『手法』が必要だ。

**どうなったら売買するかを前もってルール  
決めしておく。**

例えば、私が使っていたカンタンな手法に  
「ブレイクアウト手法」というものがある。

『高値を越えたら買い、安値を下げたら売る』

というカンタンな手法だ。

カンタンな手法を作って実際にトレードしたら  
どうなるか？というのをまずは確認する。

「ここで買ってこのくらい損をしたらトレード  
を終了させよう」

「ここで買ってこのくらい利益が出たらトレードを終了させよう」

「こういう時はトレードできないな」

というのを一つ一つ見て行ってトレード手法を作る。

これはあなた自身でトレード手法を確立させる場合のやり方だ。

他には本からルールを持って来たり、FXの教材を買ってそのルールを使うこともできる。

### 【勝ち組が確実にやっていること その3】

#### ◆1つの時間足（あし）だけを見てトレードしない

「チャート」を触ってみると分かるが、表示される時間足にはたくさんの種類がある。

1分足、5分足、1時間足、日足、週足など、この他にも色々な種類の時間足がある。

これらの中から、**最低でも2つ以上**の時間足を見てトレードするのがいい。

一つの時間足だけを見てトレードすると利益を出しづらい方向でもトレードをしてしまいがちになるからだ。

例えば5分足

この5分足では価格が下降しているように見える。

↓5分足チャート図（次ページ）





↑ 5分足チャート図（5分に1本の足が表示される）

しかし、1時間足のチャートを見てみると  
どうだろうか

↓       ↓       ↓

↓ 1時間足チャート図（1時間に1本の足が表示される）



5分足のチャートを見ると価格は下げているように見えるが1時間足を見てみると価格はグングン上昇している最中だ。

5分足だけをみて「売りでいこう」と思っても、長い足で見ると「買っていたほうが有利」だということがよくある。

こんなふうに、1つの時間足だけを見るのではなく、2つか3つの時間足を見て判断することに慣れよう。

利益を上げている人は必ず2つか3つ以上のチャート画面をしっかりと確認している。

## 【勝ち組が確実にやっていること その4】

### ◆チャートに翻弄されない

私がFX初心者だった時

「少しでもチャートを多く見て勉強しよう。  
少しでも多くのチャンスをつかみたい」

そんな理由から5時間も6時間も長い間ずっとチャートを見ていたことがある。

その結果、

「早くエントリーしなきゃ・・・乗り遅れちゃだめだ！」

と、焦ったトレードをしてしまっていた。

**『取引しない』というのもトレードではとても大切な選択肢の一つになる。**

私が初心者だった頃に、5分足を見て価格がグングン伸びているのを見ると

「うわー ヤバイヤバイヤバイ！早く、早くこの上昇に乗らないとヤバイ！」

と焦ってエントリーしていた。

しかし、1時間足を見てみるとじわりじわりと下がっていたのが、一瞬だけ上昇の動きをしていただけだった。

トレードできそうな動きではないのに、チャートを見過ぎていたために焦る気持ちが出てきて、ついトレードしたくなってしまうわけだ。

そんな焦りを起こさないためにも落ち着いてチャートを見るクセを最初から意識しておくといい。

## 【勝ち組が確実にやっていること その5】

### ◆値ごろ感でトレードしない

チャートを見てみると「うわースゴク値上がりしているな」というように見えることがある。

「スゴク値上がりしているな」というのは、私自身が勝手に基準を決めているからそう感じるわけだ。

価格がグングン上昇している時に、買いのエントリーをした。

買った途端に価格が下がってきて、損失が発生してしまう。

本当であれば、決めた損失ラインに価格が来たら損切り、損を限定させるべきなのに

「このくらい下がったなら、また上がるんじゃないだろうか？」

そう思ってしまって買い増ししたり、損切をせずにおもわず保有してしまうんだよね。

そして結局最終的に大きな損を出して後悔する。

初心者の頃はこういうことがよく起きてしまうから

「このくらいなら損切りしなくてもいいかな」

といった値ごろ感でトレードしないように  
気を付けるのがいい。

## 【勝ち組が確実にやっていること その6】

### ◆使えるお金を管理する

FXでは、予想できない不可解な動きをすることがよくある。

一日で20銭程度の幅しか動かないと思っていたら、翌日に突然、1円以上も大きく動くなんてこともよくある。

私のようにタカをくくって「損切りせずに放置して一晩でマイナス10万円！」なんてことにならないようにする必要がある。

最悪の状況が起きても、一発退場にならないように、使えるお金をきちんと管理しておくのがいい。

例) 月に5万円まで負けていいと決める、など

## 【勝ち組が確実にやっていること その7】

### ◆『倍返し!』は、やらない

トレードで負けると悔しくて、スグに倍返しでお金を取り戻したくなることがある。

しかし、こんなギャンブルのようなことをすれば一瞬で口座残高はゼロになってしまう。

例えば1万円の損をしたから、次に2万円賭けた場合、うまくいけば負け分を取り戻せるが、もしうまくいかなかった場合はどうなるか・・・

最初に負けた1万円プラス2万円の損でトータル3万円の損失。

3万円の損失を取り戻そうと倍の6万円をさらに賭けた。うまくいけば負け分を取り戻せるが、もしうまくいかなかった場合は12万円の損。

1 2万円負けて、さらに倍返しすれば・・・  
2 4万円を賭けなければならない。

こうなってくると一瞬で口座残高はゼロになる。

あなたの大切なお金をムダにしないためにも、  
「倍返しで取り戻す！」という行動はやめて  
おいたほうが賢い。

レポートの内容は以上だ。

いかがだったでしょうか。  
このレポートがあなたのお役に立てれば幸いです。

最後まで読んで頂きましてありがとうございます。

あやな

運営ブログ : <http://mentaltrading.biz/>

⇒[お問い合わせはこちら](#)